www.blue-horizons.ch

BLUE HIMALAYA

ZANSKAR DES TRADITIONS : PAR LES SENTIERS DES BERGERS

Ce voyage vous permettra de découvrir la région du Zanskar située au cœur de l'Himalaya Indien au travers d'un périple par les sentiers des bergers.

Dans la vallée de la Lung Nak vous marcherez au rythme lent des chevaux ou des yaks dans une nature sauvage et enchanteresse. Une pause au milieu d'une vallée isolée, vous découvrirez les plantes qui font le secret de la médecine traditionnelle tibétaine. Vous visiterez un monastère bouddhiste et bénéficierez de l'hospitalité des habitants d'un village traditionnel.

Dans une ambiance proche des Zanskarpas, vous pourrez vous imprégner de leur culture et de leurs traditions, à la dogsa (lieu d'estive où sont préparés beurre de yak et combustible pour l'hiver), lors d'une puja (cérémonie religieuse) ou à la découverte de la Marpaling Lamdon Model School, école fondée il y a une vingtaine d'années par l'association jurassienne Rigzen-Zanskar.

NOS PRESTATIONS

Du 13 juillet au 3 août 2019

- Accueil et séjour à LEH, J&K Inde (2 jours)
- Voyage en jeep au Zanskar (2 jours)
- Séjour à la Marpaling Lamdon Model School à Stongday et visite des environs (2 à 3 jours)
- Trek dans la vallée de la Lung Nak (2 à 3 jours + 1 jour de repos chez l'habitant)
- Trek avec des yaks jusqu'à Phukthal, visite du monastère puis trek avec chevaux pour sortir du Zanskar (7 à 8 jours)
- Transfert en jeep vers MANALI ou KULLU, journée de repos et transfert vers l'aéroport (3 à 4 jours)

NIVEAU DE DIFFICULTÉ - CONFORT

- En fonction des attentes des participants, il est possible d'adapter la difficulté des treks,
- Hébergement dans un hôtel chaleureux et confortable à LEH, sous tente, dans des guesthouse ou chez l'habitant au Zanskar, dans des conditions agréables.

INDE DU NORD

DATES

JUILLET – AOÛT 2019
(3 SEMAINES)

L	M	M	J	V	S	D
					13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1er	2	3 AOÛT	(4)

NIVEAU

CONFORT : MOYEN

THEMES

trekking / nature / découverte

PRIX

1'650 CHF

Blue' Sarl – case postale 92 – 2900 Porrentruy – +41 79 474 43 86 – contact@blue-horizons.ch

ZANSKAR DES TRADITIONS : PAR LES SENTIERS DES BERGERS

NOTRE PRIX COMPREND

- Transferts de et vers l'aéroport,
- Hébergements et transports durant tout le séjour,
- Treks par les sentiers des bergers en compagnie d'un guide anglophone, de chevaux ou de yaks pour le transport des bagages,
- Mise à disposition de tentes durant les treks,
- Nourriture durant les séjours à l'école et durant les treks,
- Les participants prennent leurs propres matelas de sol et sacs de couchages.

NON COMPRIS DANS LE PRIX

- Les voyages aller jusqu'à Leh et retour depuis KULLU
- Les repas et les boissons hors du ZANSKAR,

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météo ou autres facteurs et événements imprévisibles. Nous mettrons tout en œuvre pour vous faciliter la tâche dans les moments difficiles en apportant les modifications nécessaires pour que votre voyage soit une réussite.
Les indications concernant le carnet de route (nom des hôtels et autres) sont données à titre d'information. Ces données peuvent changer en fonctions des circonstances.

CONDITIONS GÉNÉRALES

Ce voyage est soumis aux conditions générales usuelles d'une agence de voyage, que vous pouvez consulter sur notre site sous infos utiles

CONTACT DIRECT

Accompagnant :

François Roquier
+41 79 474 43 86
francois.roquier@bluewin.ch

Nous proposons également des programmes sur mesure, adaptés aux envies, aux dates et aux besoins de groupes de 4 à 10 personnes à des conditions similaires.